

お弁当のトップ 献立表 (4/20~5/2)

	440円弁当 (税込み 475円)	490円弁当 (税込み 529円)
4/20 (月)	エビカツ ソーセージ天 カリフラワーとベーコンのソテー 里芋とイカの煮物 チンジャオロース お豆サラダ (368kcal)	ミニハンバーグ (433kcal)
21 (火)	唐揚げ ペペロンチーノ ブロッコリーのカニあんかけ わらびの煮物 キャベツとレーズンのサラダ (376kcal)	たい焼き (426kcal)
22 (水)	肉団子中華煮 焼魚(あじ) ごぼうとあさりのソテー モロッコいんげんピーナッツ和え (251kcal)	ハムフライ (370kcal)
23 (木)	天ぷら(かき揚げ・鶏天・さつま芋) 豚肉とにんにくの芽のソテー 五目ひじき煮 山菜と白菜の酢の物 (442kcal)	ごま団子 (542kcal)
24 (金)	チキンカツ 焼きそば 厚揚げカレー風味煮 筍のサラダ 焼魚(さば) (522kcal)	牛肉と大根のソテー (558kcal)
25 (土)	さわら大葉チーズフライ 白菜と豚肉の中華炒め かに玉 切り干し大根煮 レンコンのナムル (300kcal)	なす肉はさみ揚げ (435kcal)
27 (月)	クリームコロッケ 人参とツナのソテー 三角信田の含め煮 麻婆春雨 ほうれん草胡麻和え (400kcal)	ニラまんじゅう (457kcal)
28 (火)	とんかつ 炒り鶏 小松菜と油揚げのソテー スリッパッティサラダ (486kcal)	焼魚(さわら) (556kcal)
29 (水)	お 休 み	
30 (木)	揚げ餃子 味もやしと豚肉のソテー 味噌田楽(かゆも・こんにゃく) さつま揚げ生姜醤油 菜の花とささみの辛し和え (315kcal)	トロピカルフルーツ (340kcal)
5/1 (金)	鮭マヨカツ じゃがいものそぼろ煮 大根とハムのサラダ 金平ごぼう 茎わかめガーリックソテー (343kcal)	チキンナゲット (463kcal)
2 (土)	ホイコーロー風 しゅうまい 鶏肉ときのこのソテー タラモサラダ (427kcal)	もちいなり含め煮 (490kcal)

※ 献立は材料入荷の都合上変更することがありますので、ご了承下さい。上記価格に消費税は含まれません。(別途)

1食でのお届けは、ご遠慮ください

【ライスのエネルギーと価格】

	半ライス	普通盛り	中盛り	大盛り	超大盛り
エネルギー	320kcal	420kcal	504kcal	588kcal	672kcal
グラム	190g	250g	300g	350g	400g

昼食のご注文は午前**9:30**頃までに、

キャンセルは、**10時**までにお問い合わせ致します。

(株) トップ

TEL048-284-6626

FAX048-284-6267