

お弁当のトップ 献立表 (11/2~11/14)

	440円弁当 (税込み 475円)	490円弁当 (税込み 529円)
11/2 (月)	若鶏しょうゆ香り揚げ マカロニステーキ 筍土佐煮 チヂミ オクラとカニカマの醬油和え (338kcal)	大学芋 (444kcal)
3 (火)	お 休 み	
4 (水)	ポトフ風ロールキャベツ きのこバター醬油オムレツ チンジャオロース 白きくらげ梅しそ和え (385kcal)	納豆 (445kcal)
5 (木)	ロースとんかつ イカと大根の煮物 茄子の甘味噌炒め ふきの白和え (473kcal)	きゅうりとツナのサラダ (542kcal)
6 (金)	ささみロールカツ ソーセージ天 ザーサイとベーコンのステーキ 酢豚風肉団子 茗わかめガーリックステーキ レーズンサラダ (391kcal)	焼魚 (タラ) (431kcal)
7 (土)	アジフライ 豚肉といんげんの味噌炒め ジャか芋そぼろ煮 バーグピカタ 卵サラダ (368kcal)	唐揚げ (520kcal)
9 (月)	クラッシュラムカツ ヒビナと豚肉のステーキ ホタテとこんにゃくの芽のステーキ うずら卵フライ 牛肉と里芋の煮物 ささみとブロッコリーのサラダ (383kcal)	グラタン (416kcal)
10 (火)	ピーマン肉詰めフライ ミニフランク 金平ごぼう 焼魚 (さんま) 鶏と大豆のトマト煮 菜の花とソーセージの酢の物 (415kcal)	豚肉しぐれ煮風炒め (463kcal)
11 (水)	エビフライ スパゲッティステーキ 人参とツナのステーキ 肉豆腐 キャベツとちくわの中華和え (411kcal)	ミニハンバーグ (500kcal)
12 (木)	チキンカツ ヤングコーンのステーキ ジャガイモ明太サラダ 切り昆布炒め煮 牛肉と玉ねぎのソースステーキ (370kcal)	栗きのこのがんも煮 (423kcal)
13 (金)	ポークカレー シーフードステーキ 九条ネギ入りオムレツ 杏こ入りトロピカルフルーツ (327kcal)	ウィンナーフライ (471kcal)
14 (土)	ほうれん草と鮭のクリームコロッケ 鶏肉ときこのこバター炒め ごまとあさりの煮物 トマトペンネ パンプキンサラダ (334kcal)	春巻き (438kcal)

※ 献立は材料入荷の都合上変更することがありますので、ご了承下さい。上記価格に消費税は含まれません。(別途)

1食でのお届けは、ご遠慮ください

【ライスのエネルギーと価格】

	半ライス	普通盛り	中盛り	大盛り	超大盛り
エネルギー	320kcal	420kcal	504kcal	588kcal	672kcal
グラム	190g	250g	300g	350g	400g

昼食のご注文は午前9:30頃までに、

キャンセルは、10時までにお問い合わせ致します。

(株) トップ

TEL048-284-6626

FAX048-284-6267