

お弁当のトップ 献立表 (1/27~2/8)

	A ランチ 500 円(税込み540円)	Bランチ 550 円 (税込み594円)
1/27 (月)	チキンカツ お好み焼き キャベツと高菜のソテー 麻婆春雨 ブロッコリーかにあんかけ ポテトサラダ (445kcal)	笹かま・わさび漬け (472kcal)
28(火)	天ぷら(かき揚げ・白身魚・さつま芋・いんげん) 鶏ごぼう炒め煮 じゃがべーハンバーグ 卵の花 (473kcal)	野菜中華炒め (509kcal)
29(水)	すき焼きコロッケ 鶏竜田揚げ 菜の花ソテー 焼魚(赤魚) コールスローサラダ (495kcal)	シーフードソテー (527kcal)
30(木)	クリームシチュー ビーフメンチ タケノコサラダ スナップピースと卵のソテー (444kcal)	豚唐チリソース (543kcal)
31(金)	エビフライ スパソテー 筑前煮風 つくね大葉巻き インゲン胡麻和え (419kcal)	野菜の生姜炒め (461kcal)
2/1(土)	目玉焼きフライ カリフラワーソテー 南瓜そぼろ煮 磯辺小半焼き 玉ねぎとハムのサラダ (410kcal)	春巻き (520kcal)
3(月)	イカフライ エビはんぺんフライ レンコンカレーソテー がんも含め煮 茄子のオイスターソテー 中華サラダ (425kcal)	野菜ミートロール (497kcal)
4(火)	鶏肉マトソース 粉ふき芋 茎わかめガーリックソテー マグロ野菜カツ 白菜のしその実山菜和え(345kcal)	五目巾着煮 (377kcal)
5(水)	グラタンコロッケ 焼魚(モーカ南蛮漬) 切り昆布炒め煮 キャベツとあさりのソテー パンプキンサラダ (441kcal)	ミニハンバーグ (519kcal)
6(木)	梅シソメンチカツ 枝豆天 焼きそば 里芋とイカの煮物 ほうれん草平焼き 白菜の酢味噌あえ (462kcal)	カリフラワーときのこのバターソテー(500kcal)
7(金)	ねぎ塩鶏カツ 金平ごぼう 八宝菜風 マカロニサラダ 厚切りハムステーキ マカロニサラダ (355kcal)	ふわふわ豆腐 (388kcal)
8(土)	サーモンフライ ヤングコーンソテー 山菜五色煮 黒酢あん肉団子 オクラとかにかまの和え物 (359kcal)	ミニドッグ (429kcal)

※ 献立は材料入荷の都合上変更することがありますので、ご了承下さい。消費税別途軽減税率 8%ご請求時に加算いたします。

お届けは、2食以上からお願いいたします。

昼食のご注文・ご変更は

AM9:30までにお問い合わせ致します。

(株) トップ

TEL048-284-6626

FAX048-284-6267

【ライスのエネルギーと価格】

	半ライス	普通盛り	中盛り	大盛り	超大盛り
エネルギー	320kcal	420kcal	504kcal	588kcal	672kcal
グラム	190g	250g	300g	350g	400g