

お弁当のトップ 献立表 (11/16~11/28)

	440円弁当 (税込み 475円)	490円弁当 (税込み 529円)
11/16 (月)	チキン竜田揚げ レンコン金平 白菜とベーコンの塩炒め 肉詰めいなり煮 しめじと枝豆の醤油炒め (470kcal)	ゴマ団子 (570kcal)
17 (火)	デミグラスソースハンバーグ かぼちゃの甘煮 麻婆春雨 スナックピースのサラダ (467kcal)	エビカツ (607kcal)
18 (水)	イカフライ ささみカツ 茄子のオイスター炒め 切り干し大根煮 はちく筍と牛肉のソテー 白菜のしその奥山菜炒め (431kcal)	ポテトチキンロール (481kcal)
19 (木)	キャベツメンチカツ 厚焼き卵 ビーフン 肉じゃが煮 焼魚 (メバル) ひじきのサラダ (467kcal)	鶏肉甘辛炒め (531kcal)
20 (金)	天ぷら (えび野菜かき揚げ・鶏天・カニカマ天・オクラ) ゼンマイの煮物 野菜チャンプルー 菜の花とあさりの酢味噌炒め (452kcal)	照り焼きつくね (542kcal)
21 (土)	牛肉と野菜のスタミナ炒め ししゃもフライ 厚揚げカレー風味 イカと筍の中華炒め 人参サラダ (413kcal)	ソーセージカツ (577kcal)
23 (月)	お 休 み	
24 (火)	唐揚げ ナポリタン 山菜五色煮 豚肉とザーサイのソテー カリフラワーのマリネ (441kcal)	バイクドエッグハンバーグ (499kcal)
25 (水)	牛肉ロケット つくね串 焼きそば 田楽味噌 (がんも・こんにゃく) 焼魚 (ホッケ) 菜の花とささみのもも味噌炒め (398kcal)	豚肉とこんにゃくの芽のソテー (430kcal)
26 (木)	カツ煮 筑前煮 いさきの油炒め 玉ねぎとパプリカのマリネ (505kcal)	鮭マヨカツ (649kcal)
27 (金)	おでん (大根・ごぼう巻き・卵・こんにゃく・がんも・昆布) 焼魚 (マス) 牛肉とブロッコリーのソテー 筍サラダ (267kcal)	カキフライ (374kcal)
28 (土)	豚串カツ ほうれん草とウィンナーのソテー 八宝菜風 肉団子甘辛煮 ごぼうサラダ (467kcal)	茶碗蒸し (497kcal)

※ 献立は材料入荷の都合上変更することがありますので、ご了承下さい。上記価格に消費税は含まれません。(別途)

1食でのお届けは、ご遠慮ください

【ライスのエネルギーと価格】

	半ライス	普通盛り	中盛り	大盛り	超大盛り
エネルギー	320kcal	420kcal	504kcal	588kcal	672kcal
グラム	190g	250g	300g	350g	400g

昼食のご注文は午前9:30頃までに、
ご変更は9時50分までをお願い致します。

(株) トップ

TEL048-284-6626

FAX048-284-6267