

お弁当のトップ 献立表 (1/14~1/26)

	440円弁当 (税込み 475円)	490円弁当 (税込み 529円)
1/14 (月)	お 休 み	
15 (火)	ハムカツ 味もやしのソテー 牛肉と里芋の煮物 納豆 茄子のオイスター炒め (494kcal)	マカロニサラダ (550kcal)
16 (水)	フライドチキン 焼きそば 茎わかめガーリックソテー 大根とあさりの煮物 ツナとピーマンの甘酢和え (302kcal)	エビ海鮮餃子 (381kcal)
17 (木)	牛肉ブルコギ風 焼魚 (マスの塩焼き) 高野豆腐含め煮 ゼンマイの和え物 (323kcal)	鶏天オーロラソース (445kcal)
18 (金)	アジフライ 明太子スパゲッティ 八宝菜 五目巾着煮 大根梅和え (402kcal)	イタリアンオムレツ (470kcal)
19 (土)	目玉焼きフライ 菜の花と豚肉のソテー わらびの煮物 つくねトマトソース さつま芋サラダ (413kcal)	グラタン (455kcal)
21 (月)	豚ロース串カツ こんにゃくとさつま揚げのピリ辛煮 チヂミ かぼちゃそぼろ煮 カリフラワーレモン醬油 (434kcal)	味もやし中華サラダ (471kcal)
22 (火)	デミグラスソースハンバーグ ポテト イカマヨ磯ひ揚げ はちくと牛肉のソテー ひじきサラダ (582kcal)	ハムチーズフライ (707kcal)
23 (水)	フィッシュカツ カレービーフン ヤングコーンソテー 肉じゃが 山菜の酢の物 (390kcal)	肉団子クリーム煮 (487kcal)
24 (木)	おでん 卵・こんにゃく・竹輪・大根・ごぼう巻き・昆布 エビマヨコロッケ にんにくの芽のソテー 春雨中華和え (313kcal)	春巻き (417kcal)
25 (金)	カツ煮 がんも含め煮 焼魚 (赤魚) レーズンサラダ (510kcal)	ごぼうとホタテの 甘辛炒め (550kcal)
26 (土)	ハム入り明太マヨコロッケ ほうれん草バター炒め 山菜五色煮 さつま揚げ生姜醬油 オクラとなめこのおかか和え (295kcal)	トマトパンネサラダ (351kcal)

※ 献立は材料入荷の都合上変更することがありますので、ご了承下さい。上記価格に消費税は含まれません。(別途)

【ライスのエネルギーと価格】

	半ライス	普通盛り	中盛り	大盛り	超大盛り
エネルギー	320kcal	420kcal	504kcal	588kcal	672kcal
グラム	190g	250g	300g	350g	400g

(株) トップ

TEL048-284-6626

FAX048-284-6267